

「資源・ごみ分別アプリ」  
はこちらからダウンロード  
できます！



詳しくはごみ分別辞典を  
ご覧ください。  
市公式ホームページや  
「資源・ごみ分別アプリ」でも  
ご覧いただけます。

## ごみ出し三原則を守りましょう

- ①決められたものを分別を守って
  - ②決められた収集日の朝8時30分までに
  - ③決められた場所へ出しましょう
- ※透明・半透明の袋に入れて出してください。

〈注意〉事業者は少量であっても、  
地域のごみ集積場所には出せません。  
詳しくは事業者向けごみ分別辞典をご覧ください。

## 注意！ スプレー缶・カセットボンベの出し方について

- ①中身を使い切る（穴をあけない）
  - ②キャップを外し、スプレー缶・カセットボンベの本体のみを透明・半透明の袋に入れる
  - ③スプレー缶・カセットボンベの日に出す
- ※他のものとは絶対に混ぜないでください。

## 対象地域

上田字(狐崎稲荷)、加賀野四丁目、加賀野字、小鳥沢一～二丁目、  
下鹿妻字、城西町、新田町、月が丘二～三丁目、つつしが丘、繫  
字、西松園一～四丁目、東桜山、みたけ四丁目、みたけ六丁目、  
三ツ割一～五丁目、三ツ割字(上岩清水・下岩清水を除く)、本宮五  
～七丁目、本宮字、盛岡駅西通一～二丁目、盛岡駅前北通

## 地域のごみ集積場所に出せるもの【その他は裏面をご覧ください➡】

(Recyclables and Waste Collectable at Collection Points)

【注意】12月31日～1月2日(プラスチック製容器包装は12月31日～1月3日)は収集がありません。

資源 (Recyclables)	毎週 <b>水曜日</b> Plastic Containers and Packaging	マークがあるもの プラ	汚れているものは軽くすすいで乾かしてから出す お菓子の袋・トレイ 食品トレイ 弁当・惣菜などの容器 ペットボトルのラベルとキャップ 洗剤の容器、詰め替え容器 緩衝材(プチプチ) 発泡スチロール
	毎月 <b>第4水曜日</b> Paper Waste	種類ごとにわけて出す	雑誌・その他の紙 ひもで結ぶか、紙袋または透明・半透明の袋に入れて出す お菓子の箱 カタログ 缶ビールパッケージ 紙袋・包装紙(紙のみでできたもの) ティッシュの箱 雑誌(ビニール部分ははがす) コピー用紙 トイレットペーパーの芯 ノート類 新聞 ひもで結ぶか、整理袋に入れて出す 段ボール ひもで結んで出す 間に波状の芯があるもの
資源 (Recyclables)	毎月 <b>第1・3金曜日</b> Glass Bottles / Cans / Plastic Bottles	水ですすぎ、それぞれ別の袋で出す(混在しているものは収集できません)	びん 金属製のふたは「不燃ごみ」へ プラスチック製のふたは「プラスチック製容器包装」へ 缶 金属製のふたは外して缶と一緒に出す 1.8L以上の缶は「不燃ごみ」へ ペットボトル キャップとラベルは「プラスチック製容器包装」へ
	毎週 <b>月曜日</b> Spray Cans / Gas Cansisters	スプレー缶・カセットボンベ	可燃ごみの収集日と同日に収集を行います、絶対に混ぜないで袋を分けてください。 ※中身を使い切れない場合は、資源循環推進課にご相談ください。 キャップを外して、本体のみを出す ヘアスプレー 塗料スプレー 殺虫剤 カセットボンベ

古紙・びん・缶 資源集団回収に協力しましょう！

盛岡市 資源集団回収 検索

## 「資源」を分けて残ったものが「ごみ」

ごみの減量目標 令和8年度までに1人1日あたりに出すごみの量を443gまで減らしましょう！ ■令和4年度の実績は470gでした

ごみ (Waste)	毎週 <b>月曜日</b> Burnable Waste	生ごみ 水をよく切ってから出す	ゴム・布・皮革 ホースやふとん等は1m以内にひもで結んで出す ゴムホース ふとん かばん くつ	木くず(長さ50cm以内、太さ5cm以内) [長さ50cm超、太さ5cm以内の場合] 長さを50cm以内にし、可燃ごみへ [太さ5cm超の場合] 長さ150cm以内、太さ20cm以内にしてリサイクルセンターに直接持込	紙・アルミ箔など リサイクルできない紙類(写真、圧着はがき、シュレッダー紙等) 鍋焼きうどん等のアルミ箔の容器
	毎月 <b>第2・4金曜日</b> Non-Burnable Waste	プラスチック製品「プラマーク」がないもの やわらかいものは「可燃ごみ」へ プラスチック製ハンガー タッパー	金属類 刃物は新聞紙などに包み、内容物を表示する 油、塗料などの缶は中身を空にする 塗料の缶 調理用器具	陶器・ガラス 電球や割れたものは新聞紙などに包み、内容物を表示する 白熱電球 割れたガラス	ビデオテープ・ライター 他のごみと別の袋に入れて出す ケースから出す(やわらかいケースは可燃ごみ、かたいケースは不燃ごみへ) 注意 オイル・ガスは使い切る

1mを超えるものは「粗大ごみ」(裏面参照)